

BOLETIN Nº 12 20 de Agosto de 2020

CAPACITACIÓN

Capacitación virtual Federación Rio Negro

Docente: Prof. Yanina Rojas

- -Jugadora 1ra división Club Ciudad de Buenos Aires
- -Coordinadora de inferiores Club Ciudad de Buenos Aires
- -Docente profesorado Ed. Física ISEF $N^{\circ}1$ Dr. E. Romero Brest cátedras Hockey y Taller de práctica docente
- -Profesora Ed. Física Colegio New Zealand Pacific School

Módulos: 4

Fechas: Martes 25/8 19.00hrs

Martes 1/9 19.00hrs

Martes 8/9 19.00hrs

Martes 15/9 19.00hrs

Destinatarios: Entrenadores de divisiones inferiores de Rio Negro

Plataforma a utilizar: Meet, videos e imágenes.

Temas a abordar:

1er módulo

- Fases del desarrollo deportivo, analogía con el hockey.
- Análisis de la iniciación deportiva y su importancia para el desarrollo del jugador/a.
- Propuestas para el desarrollo de habilidades motoras y familiarización con el hockey.

ASOCIACIÓN CIVIL FEDERACIÓN RIONEGRINA DE HOCKEY



2do módulo

- Enseñanza del deporte según objetivos;
- -Técnicos
- -Tácticos
- -Conceptuales
- Progresión metodológica de contenidos en relación a las fases del desarrollo deportivo.
- Análisis de las técnicas básicas: gesto técnico, errores más comunes, metodología y ejercitaciones
- Técnicas básicas: Toma del palo y empuñaduras
- Técnicas básicas: Conducción

3er módulo

- Técnicas básicas: Pases y recepciones
- Técnicas básicas: Uso del revés

4to módulo

- Eludir
- Quitar
- Progresión metodológica de situaciones de superioridad numérica
- Cuestionario Final

fedrnhockey@gmail.com

